

Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників
Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 № 800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМУ № 1133 від 27.12.2019

Найменування: «Життєстійкість особистості в умовах викликів та потрясінь»

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Вид освітньої послуги: лекційно-практична.

Розробники: комунальна установа «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Вінницької міської ради»; Жанна Олексіївна Воловодівська, психолог Центру.

Цільова група: педагоги закладів дошкільної, загальної середньої освіти Вінницької міської територіальної громади.

Кількість осіб в групі: 60 осіб.

Мета: розширити знання про формування практичних умінь щодо профілактики синдрому емоційного вигорання і підтримки психічного здоров'я педагогічних працівників.

Напрямок: ресурси навчання; психологічні стимули; ключові моменти позитивної психології для створення комфортного навчального середовища.

Обсяг (тривалість) навчання: 2 години (0,1 ЄКТС)

Компетентності, що вдосконалюватимуться: психологічна компетентність – усвідомлення ціннісної значущості фізичного, психічного і морального здоров'я особистості; соціально-громадянська компетентність – розуміння сутності поведінки, яка потрібна для ефективної та конструктивної участі у громадському житті, в сім'ї, на роботі, уміння працювати з іншими на результат, попереджати і розв'язувати конфлікти, досягати компромісів.

Очікувані результати навчання:

- 1) знання і розуміння складових життєстійкості;

- 2) знання і розуміння застосування гнучкої саморегуляції у різних сферах життя;
- 3) знання і розуміння організації ресурсної системи людини.

Зміст:

1. Здатність складати реалістичні плани та здійснювати кроки з їх втілення.
2. Позитивний погляд на себе, віра у свої сили і здібності.
3. Здатність до управління сильними почуттями, імпульсами.

Документ за результатами проходження підвищення кваліфікації: педагогічним працівникам видається документ (сертифікат) про підвищення кваліфікації, що відповідає вимогам чинного законодавства.

Умови отримання сертифікату: обов'язкова участь в усіх експертних панелях фахового модулю.

Порядок видачі сертифікату про підвищення кваліфікації: документ про підвищення кваліфікації надсилається на електронну пошту педагогічного працівника. Перелік виданих документів оприлюднюється протягом 15 календарних днів після їх видачі на веб-сайті Центру.

Вартість освітньої послуги: безкоштовно.